

Taffi im Homeoffice

(zur Verfügung gestellt vom DTB)

Wer kennt ich noch nicht, den Affen Taffi? Er ist das Maskottchen des Kinderturn-Clubs – und der ist superfit! Leider kann er zurzeit nicht zu dir in die Sporthalle kommen, auch er muss daheim bleiben. Aber hol ihn dir doch einfach nach Hause ins Kinderzimmer oder ins Wohnzimmer. Da kannst du seinen Tanz ausprobieren, den Taffi-Würfel basteln und gleich noch die Würfelaufgaben nachmachen. Das ist ein lustiges Würfelspiel und hält auch deine Eltern fit – probier es gleich mal aus!

Bastelanleitung und Spiele Taffi-Würfel

Am Ende findest du eine Bastelvorlage für den Taffi-Würfel. Am besten überträgst du die Zeichnung des Würfels von der Vorlage auf einen Bogen Fotokarton. Wenn du die Vorlage vergrößern kannst, wäre eine Kantenlänge von 10 cm optimal. Die gestrichelten Linien sind Knickkanten, die Trapeze an den quadratischen Würfelseiten sind als Klebeflächen gedacht. Die einzelnen Würfelseiten beklebst kannst du mit den unterschiedlichen Taffi-Figuren überkleben und vorher ausmalen, das macht noch mehr Spaß.

Jetzt kannst du **Taffis Würfelaufgaben** machen. Du brauchst dafür eine Matte oder einen Teppich, kleine Bälle oder Jongliertücher, Teppichfliesen oder Zeitungen, ein Springseil. Falls ihr mehrere seid, wird reihum gewürfelt, und die Materialien liegen in der Mitte des Zimmers bereit. Je nach gewürfeltem Taffi-Symbol führst du die folgenden Bewegungsaufgaben durch:

- **Handstand-Taffi:** mach (am besten auf der Matte oder dem Teppich) einen Handstand, ein Rad oder einen Purzelbaum.
- **Jonglier-Taffi:** wirf Bälle oder Tücher in die Luft und fange sie wieder auf, du kannst auch jonglieren
- **Rollbrett-Taffi:** rutsche auf der Teppichfliese oder Zeitungsblättern durch das Zimmer
- **Seilspring-Taffi:** du darfst Seil springen, oder wenn das noch zu schwierig ist legst du das Seil auf den Boden und springst hin und her
- **Taffi-Grundfigur:** du bist ein Taffi und benimmst dich wie ein Affe.
- **?:** Du darfst dir eine Bewegung ausdenken!

Wenn du gerne bastelst, kann du einen **Taffi-Hampelmann** zum Leben erwecken. Dafür kopierst du die Vorlage auf ein DIN A4-Blatt oder größer. Danach malst du die Körperteile aus, schneidest sie aus und befestigst die Arme und Beine von Taffi mit runden Kuvert-Klammern als Gelenke an seinem Körper. Dann noch an einer Schnur aufhängen, und jetzt kann Taffi turnen und tanzen.

Oder kennst du schon den **Taffi-Tanz**? Der ist ganz leicht zu lernen. Die Choreographie ist mit Fotos vorgegeben, und die Musik dazu können dir deine Eltern von der Internet-Seite abspielen.

Und los geht's mit dem T-A-F-F-! Vielleicht mag dein Taffi-Hampelmann gleich mittanzen?

Was auch richtig Spaß macht, sind **Wahrnehmungstänze**. Lustiger ist es, wenn ihr mindestens zu zweit seid – also am besten Eltern und evtl. Geschwister zum Mitmachen einladen. Und coole Musik brauchst du dazu, vielleicht hast du eine Lieblings-CD?

Beim **Nasen-und-Ohren-Tanz** fasst du mit der linken Hand an die Nase, mit der rechten Hand ans linke Ohr. Dann tanzst du frei zur Musik durch das Zimmer. Bei Musikstopp wechselst du so schnell wie möglich die rechte Hand zur Nase und die linke Hand zum rechten Ohrflüppchen. Das ist gar nicht so einfach, vor allem wenn die Musikstopps dicht hintereinander folgen!

Beim **Darstellungstanz Gefühle und Menschen** kannst du deinen Gefühlen freien Lauf lassen, denn sicherlich bist du manchmal glücklich oder du ärgerst dich. Der geht so: Du bewegst dich zur Musik frei durch den Raum. Bei Musikstopp stellst du ein Gefühl (Freude, Trauer, Wut...) pantomimisch mit deinem ganzen Körper nach. Oder aber du spielst eine bestimmte Person, z. B. eine strenge Lehrerin, einen Angeber, ein schüchternes Mädchen/einen schüchternen Jungen, einen Arzt oder Bauarbeiter.

Wenn du Bierdeckel zu Hause hast, ist auch der **Bierdeckel-Tanz** sehr lustig. Dafür legst du dir einen Bierdeckel auf eine Körperstelle seiner Wahl (z.B. auf dem Kopf oder einem Arm) und bewegst dich vorsichtig zur Musik durch den Raum, ohne dass der Bierdeckel herunterfällt. Dabei darfst du den Bierdeckel nicht mit der Hand festhalten. Bei jedem Musikstopp kommt ein Bierdeckel dazu, den du ohne ihn festzuhalten auf dem Körper balancierst. Je mehr Bierdeckel du balancierst, umso schwieriger wird es natürlich. Wenn du den Bierdeckel-Tanz mit jemand zusammenspielst, könnt ihr am Ende vergleichen, wem mehr Bierdeckel heruntergefallen sind.

Taffi-Tanz und -Lied

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Kinderturnen/Kinderturn-Club/PDFs/01_-_Taffi_-_Vollplayback_neu.mp3

Refrain

Wir singen:	T	beide Hände auf den Kopf legen und Ellenbogen zur Seite
	A	wie bei YMCA
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	I	einen Arm nach oben strecken und springen
Das ist Taffi, komm und sieh		mit beiden Händen zu sich heranwinken, dabei leicht in die Knie, dann Ausschau halten
Wir singen:	T	beide Hände auf den Kopf legen und Ellenbogen zur Seite
	A	wie bei YMCA
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	I	einen Arm nach oben strecken
Sind wie Taffi, stark wie nie!		leichte Grätschstellung, mit beiden Armen „Stärke“ zeigen
Affenstark und		die Arme schwingen vor dem Körper (1x kreuzen und wieder öffnen), dabei (wenn die Arme unten sind) in den Knien nachfedern
Bärenschlau		auf die Stirn deuten (Vogel zeigen)
Tierisch gut, ja		Daumen hoch, dabei Arm nach vorne strecken
Wow, wow, wow		beide Hände umkreisen sich vor dem Bauch/der Brust
Wir singen:	T	beide Hände auf den Kopf legen und Ellenbogen zur Seite
	A	wie bei YMCA
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	I	einen Arm nach oben strecken
Das ist Taffi, komm und sieh		mit beiden Händen zu sich heranwinken, dabei leicht in die Knie, dann Ausschau halten
Wir singen:	T	beide Hände auf den Kopf legen und Ellenbogen zur Seite
	A	wie bei YMCA
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	F	beide Arme zur linken Seite strecken
	I	einen Arm nach oben strecken
Sind wie Taffi, stark wie nie!		mit beiden Armen „Stärke“ zeigen

Strophe 1

Mit Taffi turnen wir gern mit	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Denn so bleiben wir voll fit	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Taffi – unser größter Held	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Mag alle Kinder dieser Welt	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen

Strophe 2

Gemeinsam tut Bewegung gut	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Ja, das gibt allen richtig Mut	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Taffis Freunde machen mit	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen
Turnen ist der echte Hit	4 Schritte vorwärts, ¼ Drehung rechts 1x hüpfen dabei klatschen