



### **Meine Vita**

Tanja Heinzmann, Jhg. 66, verheiratet, 3 Kinder (94/97/07)

### **Berufsausbildung:**

Seit 1994 staatlich anerkannte Diplom Sozialpädagogin (FH),  
seit 2002 hauptamtlich tätig bei Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, eine Einrichtung des Caritas Kinderdorfs Irschenberg, im Fachdienst Inobhutnahme und Bereitschaftspflege.  
Seit 2000 Inhaberin der Praxis für systemische Beratung, Hausham

### **Therapeutische und berufsspezifische Zusatzausbildungen:**

- 1995 Gesprächstherapie / klientenzentrierte Gesprächsführung nach C.Rogers
- 2000 Kinesiologische Ausbildungsreihe >3in1concepts< zum Consultant Facilitator und Instructor
- 2005 Rebalancing family systems (Familienaufstellungen mit kinesiologischer Begleitung / Entstressung)
- 2003 Lösungsorientiertes, systemisches Arbeiten in Familien mit Jugendlichen
- 2003 Kursleitung: Starke Eltern – starke Kinder (Kinderschutzbund)
- 2013 Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
- 2016 Insoweit erfahrene Fachkraft Kinderschutz §8a- SGB8 (ISEF)
- 2018 Hypnotherapeutin

### **Weitere Zusatzausbildungen und Tätigkeiten:**

- seit 2011 Trainerin für Selbstbehauptung und Ich-Stärkung (Kurse in Schulen, Horte, Vereinen, sozialen Einrichtungen...)
- seit 2008 Aikidoka beim TUS Holzkirchen; (seit 2017) SV DJK Kolbermoor, 3.Dan Aikikai
- seit 2015 Trainerlizenz C Aikido
- seit 2016 Leitung des Kinder- und Jugendtrainings Aikido (TUS Holzkirchen)
- seit 2017 Kinderschutz-Beauftragte des TUS Holzkirchen, des SV DJK und des FAB, Beratung der Ehrenamtlichen zu Fragen der Gewaltprävention
- seit 2017 Training IAIDO -die Kunst des Schwertziehens- beim SV DJK Kolbermoor
- von 2018 bis 2022 Vorstandsmitglied des Fachverbands Aikido Bayern Jugend
- seit 2019 Mitglied im BLSV Vernetzungsteam zu PsG, Referentin für PsG für den BLSV
- seit 2020 Trainerlizenz B >Sport in der Prävention<, Profil: Kinder und Jugendliche (BLSV)
- seit 2022 BDS-Coach für den BLSV / bewedgichschlau.com
- seit 2022 Jugendwart TUS Holzkirchen / Budo
- seit 2022 Leitung des Kinder- und Jugendtrainings Aikido im Caritas Kinderdorf Irschenberg
- seit 2023 Leitung des Kinder- und Jugendtrainings Aikido (SV DJK Kolbermoor)

### **Kontakt:**

Tanja Heinzmann, Praxis für systemische Beratung, Althausamer Str. 2, 83734 Hausham, Tel.:0171-6472696, tanja.h@onlinehome.de