

PACK-CHECK-LISTE

Koffer / Reisetasche mit Rollen
Luftmatratze (Einzelmatratze)
Luftpumpe (nach Absprache)
Isomatte
Schlafsack / Decke
Kissen / Kuscheltier
Unterwäsche
Söckchen / Socken
Schlafanzug
Pullover / T-Shirt / Hose / Shorts
Beutel für schmutzige Wäsche
Handtücher klein + groß
Badeschuhe / Flip-Flops
Feste Schuhe / Turnschuhe
Sandalen
Jacke / Anorak
Regenjacke
Regenschirm
Kappe
Sonnenbrille
Brille/Kontaktlinsen

Kultur- / Waschbeutel

Zahnbürste, Zahnpasta
Seife, Shampoo, Deo
Sonnencreme, Labello, Creme
Kamm, Bürste
Fön (nach Absprache)
Haargummis/Haarspangen
Hygieneartikel
Taschentücher

Wichtige Dokumente

Ausweis
Krankenversichertenkarte
Brustbeutel / Portemonnaie
Handy / Ladekabel
Taschenlampe (Batterien überprüfen)

Wettkampf

Rucksack / Sporttasche Wettkampf
Trainingsanzug
T-Shirts / Tops
Pullover, Leggings, Shorts
Turndress, kurze + lange Hose
Gymnastikanzug / Haarband
Gymnastik-, Kunstturnschuhe
weiße Söckchen, Zehensocken
Bandagen, Riemchen

Leichtathletik

Laufdress
Sportschuhe
Spikes

Schwimmsachen

großes Handtuch
Badeanzug, -hose
Schwimmbrille
Badekappe

Vorfürungen

Outfit
Schminke
Abschminktücher

Frühstücksgeschirr

Becher / Tasse
Teller
Schüssel
Besteck
Geschirrtuch
kl. Spülmittel

Sonstiges

Bitte versehen wichtige Dinge mit dem Namen / Verein, damit Ihr Eure Sachen auch wieder bekommt, sollte was verlorengehen / vergessen werden. Also Marker gezückt und Name drauf! Befestigt an Koffer / Rucksack mit einen Namensanhänger dran.