

## Ausschreibung

# Rückenfit 2.0 / Lehrgangs-Nr. 231003082039 - 8 UE

<b>Termin</b>	von 24.09.2023 bis 24.09.2023
<b>Teile</b>	Rückenfit 2.0
	8 UE
	24.09.2023 - 24.09.2023
<b>Meldeschluss</b>	24.08.2023
<b>Ort</b>	Gymnastikhalle der Grundschule, 91560 Heilsbronn, Nürnberger Str. 3 , ,
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Zielgruppe</b>	Alle
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	Anatomie- & Physiologie Grundkenntnisse werden vorausgesetzt
<b>Inhalt</b>	Wie kann die klassische Rückengymnastik-Stunde neu gedacht werden? Der Lehrgang soll dir neue Impulse liefern, wie du deiner Rückenstunde frischen Wind einhauchen kannst. Wir werden gemeinsam Übungen für eine klassische Rückenfitstunde erarbeiten, die modern und zeitgemäß sind und dich und deine Teilnehmer sicherlich ins Schwitzen bringen werden.
<b>Lizenzverlängerung</b>	Pluspunkt Gesundheit Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere)
<b>Ansprechpartner</b>	Ramona Kvesic
<b>Referent</b>	Ramona Kvesic
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://www.btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>