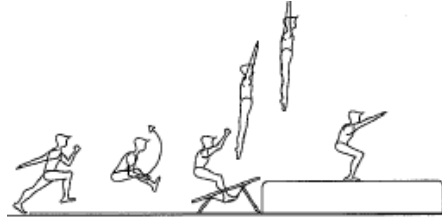
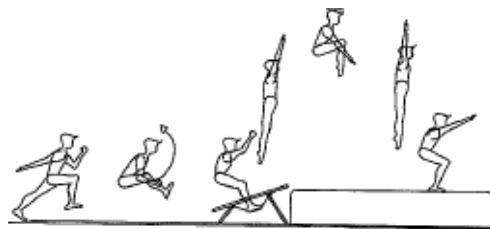


Übungsauswahl für Minitrampolin im Kids-Cup

A1 Anlauf - Einsprung - Strecksprung - Landung im sicheren Stand



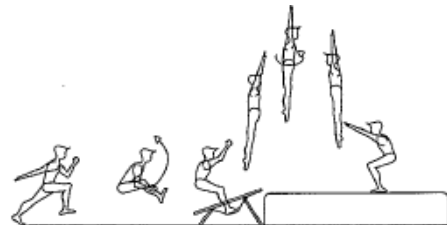
A2 Anlauf - Einsprung - Hocksprung - Landung im sicheren Stand



A3 Anlauf - Einsprung - Grätschwinkel-oder Bücksprung - Landung im sicheren Stand



A4 Anlauf - Einsprung - Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Schraube - Landung im sicheren Stand



A5 Anlauf - Einsprung - Strecksprung mit $\frac{1}{1}$ Schraube - Landung im sicheren Stand

