

Ausschreibung

Kreative Sportstunden im Freien / Lehrgangs-Nr. 241003112004 - 8 UE

Termin	11.05.2024
Meldeschluss	28.04.2024
Ort	Hohenzollerhalle Heilsbronn Ketteldorfer Str. 22 91560 Heilsbronn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Sport muss nicht immer nur in der Halle durchgeführt werden - es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, Sportstunden auch im Freien umzusetzen. Bei diesem Outdoor-Lehrgang bekommst du viele verschiedene Ideen rund um die Themen Outdoor-Fitness mit und ohne Geräte, die Natur als Fittesstudio, Outdoor-Spiele, Koordinationstraining mit Hilfe der Natur usw. Freue dich auf ein abwechslungsreiches Angebot!
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Sophie Lex
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)