

Ausschreibung

Muskuläre Dysbalancen im Kontext von Athletiktraining und Gesunderhaltung / Lehrgangs-Nr. 241002092002 - 8 UE

Termin	16.11.2024
Meldeschluss	03.11.2024
Ort	Baiersdorf, Bodenschatzstraße 9, 91083 Baiersdorf
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 Euro / Sonstige: 120,00 Euro
Zielgruppe	Trainer/ÜL
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dysbalancen und deren Auswirkungen auf das sportliche Training und die Gesundheit, Diagnostik und Funktionstests, Trainingsempfehlungen und ergänzende Übungen im Kontext der Gesunderhaltung und des Athletiktrainings, Stressmanagement im Sport und Nachwuchssport
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Gerätturnen ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen
Ansprechpartner	Saskia Klughardt
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)