

## Ausschreibung

# Muskuläre Dysbalancen im Kontext von Athletiktraining und Gesunderhaltung / Lehrgangs-Nr. 241002092002 - 8 UE

<b>Termin</b>	16.11.2024
<b>Meldeschluss</b>	03.11.2024
<b>Ort</b>	Baiersdorf, Bodenschatzstraße 9, 91083 Baiersdorf
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 Euro / Sonstige: 120,00 Euro
<b>Zielgruppe</b>	Trainer/ÜL
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	Dysbalancen und deren Auswirkungen auf das sportliche Training und die Gesundheit, Diagnostik und Funktionstests, Trainingsempfehlungen und ergänzende Übungen im Kontext der Gesunderhaltung und des Athletiktrainings, Stressmanagement im Sport und Nachwuchssport
<b>Lizenzverlängerung</b>	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Gerätturnen ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen
<b>Ansprechpartner</b>	Saskia Klughardt
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>