

Ausschreibung

Alles im Gleichgewicht?! / Lehrgangs-Nr. 241003102004 - 8 UE

Termin	04.05.2024
Meldeschluss	22.04.2024
Ort	TSV 1860 Scheinfeld, Würzburger Straße 17, 91443 Scheinfeld
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 52,00 Euro / Sonstige: 78,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Beim Training der Gleichgewichtsfähigkeit denken wir oft zuerst an Wackelbrett & Co. Dabei hat die Anforderung, im Alltag das Gleichgewicht halten zu können, deutlich mehr Facetten. Im Mix aus Theorie und Praxis lernst du, warum die instabile Unterlage vielleicht nicht das beste Mittel ist, um das Gleichgewicht zu trainieren und welche Übungen du stattdessen (oder zusätzlich) in deinen Gruppen einsetzen kannst.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Heiko Stein
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)