

SAVE THE DATE

**SAMSTAG, 22. FEBRUAR 2025**

## TURNEN – FITNESS – GESUNDHEIT KOMPAKTLEHRGANG IN HEILSBRONN

Hochwertige Fortbildungsveranstaltung mit tollen Referenten  
Für Trainer, Übungsleiter, Assistenten und Sportler  
Auch zur Lizenzverlängerung  
9 - 16 Uhr, Sportzentrum an der Grundschule

### **Vier Schwerpunktthemen: Gerätturnen Kinderturnen Fitnesssport Gesundheitssport**

Ihr entscheidet Euch für ein Schwerpunktthema und bleibt den ganzen Tag bei diesem Thema. Wir beginnen mit einer gemeinsamen Theorieeinheit für alle und bieten dann in vier Hallen einen vielseitigen und fachspezifischen Input. Die Lehrgangsinhalte bauen jeweils aufeinander auf.

*Kein Arbeitskreis-Hopping, sondern  
fachspezifische Fortbildung*

Hier ein paar Appetithappen:

Gerätturnen: Überschläge und Salti mit Tumblingbahn und Schnitzelgrube

Kinderturnen: Eltern-Kind-Turnen, Bewegungslandschaften, RopeSkipping

Fitnesssport: Sling, WorldJumping, CrossMix

Gesundheitssport: Yoga, Life Kinetik, Fußgymnastik

**Die Ausschreibung gibt es im Oktober.**

[btv-turnen.de](https://www.btv-turnen.de)