

## Turn10 2025+ Geräteausstattung der Gau-Cup Turn10 Turngau Landshut am 10.05.2025

Folgende Geräteausstattung wird bei der Veranstaltung angeboten (X = vorhanden, leer = nicht vorhanden):

<b>Boden</b>	X	Bodenbahn 2m breit, Länge 12 m
		Verlängerung mittels Matten
	X	Matten-Doppellage (für Basisstufe)
	X	Airtrack mit Rollmatte (nur für Oberstufe)
		Akrobahn mit Rollmatte
		Federbahn mit Rollmatte
		Musikanlage mit Musikabgabe im Vorfeld an .....
		Musikanlage mit Selbstbedienung durch die Trainer – Anschlüsse: .....
<b>Balken</b>	X	Balken mit Höhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
	X	Sprungbrett für den Aufgang
		Landung auf Niedersprungmatte
	X	Landung auf Weichbodenmatte
<b>Turnbank</b>	X	Turnbank mit der breiten Seite nach oben als Option für Basisstufe und Schule
	X	Landung auf Bodenturnmatte
<b>Barren</b>	X	Barren mit Höhe freigestellt (max. 175 cm für Basisstufe) bzw. 175 cm von Mattenauflage (Oberstufe)
	X	Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
	X	Jugendbarren (min. Breite: 41cm)
		Wettkampfbarren
	X	Matten für die Landung
<b>Mini-tramp</b>	X	Minitrampolin „Open-End“ (jeweils am äußersten Loch)
	X	Minitrampolin geschlossen, mit Rahmen
	X	Sprungbrett (auch mit Mattenauflage) als Anlauftrampe für AK 8 und jünger
		Landung auf eine Weichbodenmatte
		Landung auf eine Weichbodenmatte mit Rollmattenauflage
		Landung auf zwei Weichbodenmatten hintereinander
	X	Landung auf zwei Weichbodenmatten hintereinander mit Rollmattenauflage

<b>Tiefreck</b>	X	Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden
	X	Sprungbrett für den Aufgang
<b>Hochreck (nur nach Info b. Meldung vorhanden)</b>	X	<u>Spannreck</u> (kein Holm!) oder Steckreck (kein Holm!) mindestens hanghoch
	X	Landung auf Niedersprungmatte incl. Happy Landing-Matte
		Landung auf Weichbodenmatte
<b>Stufen- barren</b>	X	Stufenbarren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 160/240 cm gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante. Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn.</li> <li>• diagonaler Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden</li> </ul>
	X	Landung auf Niedersprungmatte incl. Happy Landing-Matte
		Landung auf Weichbodenmatte
	X	Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm
<b>Sprung</b>	X	Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils $\pm 5$ cm je nach Modell) + Markierung der Mittellinie am Kasten längs Am Kasten längs wird eine Mittellinie markiert. Der Vorderrand des Klebebands wird so angebracht, dass dieser genau die Mitte des Kastens markiert - das Band befindet sich also ganz am Ende der 1. Hälfte des Kastens. Es wird empfohlen am Kasten außen einen Pfeil anzubringen, sodass erkennbar ist, in welche Richtung der Kasten zu drehen ist.
	X	Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
	X	Sprungbretter (Moscow 5, Moscow 8 und Bänfer, die Federn dürfen nicht verändert werden, keine eigenen Sprungbretter zugelassen!)
	X	ab AK 35+ Minitrampolin
		ab AK 35+ Sprungbrett-Trampolin (z.B. Eurotramp Booster Board)
	X	Landung auf Niedersprungmatte incl. Happy Landing-Matte
		Landung auf Weichbodenmatte
<b>Pferd</b>		Pauschenpferd
		Sprungbrett oder Kastenteile für den Aufgang
		Mattenabsicherung in der Basisstufe vor und hinter dem Gerät, in der Oberstufe rund um das Gerät
<b>Ringe</b>		Kunstturnringe
		Normturnhallenringe hoch
		Normturnhallenringe tief
		Landung auf Niedersprungmatte
		Landung auf Weichbodenmatte

