

### 33. Breitensport-Aktionstage

Samstag, 07. Oktober 2023

Sonntag, 08. Oktober 2023

- Ort:** Sebastian-Kneipp-Halle Dillingen,  
Georg-Schmid-Ring 35, 89407 Dillingen
- Termin:** Samstag und Sonntag, 07./08. Oktober 2023  
Beginn jeweils 9:00 Uhr, Anmeldung ab 8:30 Uhr
- Lizenzverlängerung:** Anerkennung von bis zu 15 UE für
- Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
  - BLSV-Übungsleiter C Breitensport Profil  
Kinder/Jugendliche und Profil Erwachsene/Ältere
  - Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit
  - Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (S)
  - Übungsleiter B Breitensport Prävention (P)
  - Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Schwerpunkt Kinderturnen (K)
  - Trainer C Breitensport Gerätturnen (GTB)
- Bitte beachten: Lizenzen bei denen Abkürzung in Klammer steht können nur mit gekennzeichneten AK's verlängert werden (siehe Zeitplan auf Seite 2/3)**
- Anmeldungen:** mit beigefügtem Formblatt bis **spätestens 22.09.2023** an Erika Schweizer, Schützenstr. 16, 89407 Dillingen oder [erika.schweizer@btv-turnen.de](mailto:erika.schweizer@btv-turnen.de)
- Teilnahmegebühren:** 70,00 € für 15 UE für BTV-Mitgliedsvereine  
45,00 € für 8 UE für BTV-Mitgliedsvereine  
30,00 € für 5 UE für BTV-Mitgliedsvereine  
Für Teilnehmer aus nicht beim BTV angemeldeten Vereinen  
50 % Aufschlag!  
(105,00 € für 15 UE; 70,00 € für 8 UE; 45,00 € für 5 UE)
- Zeitplan und AK's** siehe Anlage
- Verpflegung:** bitte selber mitbringen
- Sonstiges:** Bei zu geringer Teilnehmerzahl eines AK's behält sich der Turngau vor, einzelne Ak's abzusagen. Dies wird im Anschluss an den Meldeschluss auf unserer Homepage unter [www.turngau-oberdonau.de](http://www.turngau-oberdonau.de) bekanntgegeben. Die Anmeldungen sind verbindlich, Absagen sind nur bis 30.09.2023 möglich. Gymnastikmatten sind zwingend mitzubringen.

Dillingen, im August 2023

*Erika Schweizer*  
Stv. Gauvorsitzende  
für Bildungsmaßnahmen

*Jürgen Frey*  
Gauvorsitzender

## Breitensport-Aktionstage am Samstag, den **07. Oktober 2023**

Zeit:	Halle 1:	Halle 2:	UE
9:00-10:30	<p><b>AK 1 – <u>Kinderturnen</u></b>                      Grundlagen: Bodenturnen,                      Stützkrafttraining/Körper-                      spannung, Handstand,                      Handstand abrollen</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: K</i></p> <p>Ref.: Margit Gabler</p>	<p><b>AK 6 – <u>Step &amp; Tone</u></b>                      Ausdauer, Koordination                      und Kräftigung lässt den                      Step im Mittelpunkt                      stehen</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Heike Koch</p>	2
10:35-12:05	<p><b>AK 2 – <u>Kinderturnen</u></b>                      Rolle rückwärts, Felgrolle,                      Rad und Rondat</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: K</i></p> <p>Ref.: Margit Gabler</p>	<p><b>AK 7 – <u>Pilates</u></b>                      Eine Pilatesstunde mit und                      ohne Hilfsmittel auf                      verschiedenen Levels</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Heike Koch</p>	2
12:30-14:00	<p><b>AK 3 – <u>Kinderturnen</u></b>                      Grundlagen Reck:                      Stützkrafttraining,                      Hüftaufzug, Umschwung                      vorlings rückwärts</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: K</i></p> <p>Ref.: Margit Gabler</p>	<p><b>AK 8 – <u>Core &amp; Mobility</u></b>                      Starke Körpermitte –                      kraftvoller, geschmeidiger                      Körper</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Diana Ellinger</p>	2
14:05-15:35	<p><b>AK 4 – <u>Faszientraining</u></b>                      Faszientraining in                      Bewegung</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Sabine Dürrwanger</p>	<p><b>AK 9 – <u>Erste Hilfe</u></b></p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Michael Ries</p>	2
15:40-17:10	<p><b>AK 5 – <u>Präventive Übungen</u></b>                      Der heutige Blick auf                      präventive Übungen in der                      Sportstunde</p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Sabine Dürrwanger</p>	<p><b>AK 10 – <u>Erste Hilfe</u></b></p> <p style="text-align: center;"><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Michael Ries</p>	2

## Breitensport-Aktionstage am Sonntag, den **08. Oktober 2023**

Zeit:	Halle 1:	Halle 2:	UE
9:00-10:30	<p><b>AK 11 – Turnen</b> Die ersten Kürelemente am Boden und am Balken</p> <p><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Mona und Diana Nowatschek</p>	<p><b>AK 14 – Neurozentriertes Gruppentraining</b> Das neurofunktionelle Training stellt das Gehirn und Nervensystem in den Mittelpunkt</p> <p><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Yannik Schuster</p>	2
10:35-12:05	<p><b>AK 12 – Turnen</b> Die ersten Kürelemente am Sprungtisch und Stufenbarren</p> <p><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Mona und Diana Nowatschek</p>	<p><b>AK 15 – Neurozentriertes Gruppentraining</b> Fortsetzung</p> <p><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Yannik Schuster</p>	2
12:05-12:50	<p><b>AK 13 – Turnen</b> Fortsetzung von AK12</p> <p><i>LZV: GTB</i></p> <p>Ref.: Mona und Diana Nowatschek</p>	<p><b>AK 16 – Neurozentriertes Gruppentraining</b> Fortsetzung</p> <p><i>LZV: P und S</i></p> <p>Ref.: Yannik Schuster</p>	1

## Anmeldung zum 33. Breitensport-Aktionstag des Turngaues Oberdonau am 07. und 08. Oktober 2023 in Dillingen

Name: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Gewählte AK's:

--	--	--	--	--	--	--	--

### Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau, als verantwortliche Stelle, die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses-/Lehrgangs sowie der Übermittlung von Kurs-/Lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleiter übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jeder Teilnehmer hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Teilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau während der Veranstaltung Bilder und Videosequenzen aufnimmt und auf der Website bzw. in Printmedien (z.B. Tageszeitung) zum Zwecke der Berichterstattung zugänglich macht. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Einer erteilten Einwilligung zur Veröffentlichung von Bildern kann jederzeit schriftlich widersprochen werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

