

## Gerätespezifische Abzüge

### BALKEN/BODEN

Fehlerhinweise	Abzüge
<u>Ungenügender Spreizwinkel</u>	
Abweichung bis 20°	0,1
Abweichung >20° bis 45°	0,3
Abweichung mehr als 45°	W.d.E.
Pause (mehr als 1 Sek.) vor Pflichtelementen	0,1
Übertriebener Armschwung vor gymn. Elementen	0,1
Mangelhafter Rhythmus in Verbindungen	0,1
Stützen eines Beines gegen die Seitenfläche	0,3
Festklammern um Sturz zu verhindern	0,5
Zusätzliche Bewegung um Gleichgewicht zu behalten	0,1 / 0,3 / 0,5
Anlauf ohne Ausführung eines Anganges	1,0

### RECK/STUFENBARREN

Fehlerhinweise	Abzüge
Korrigieren des Griffes	0,1
Streifen/Berühren des Gerätes mit den Füßen	0,3
Streifen der Matte	0,5
Aufschlagen auf das Gerät mit den Füßen	0,5
Aufschlagen auf die Matte mit den Füßen (=Sturz)	1,0
Zwischenschwung	0,5
Fehlender Rückschwung	0,3
Hohlkreuz bei Rückschwüngen	0,1 / 0,3 / 0,5
Ungenügendes Aufstrecken bei Kippen	0,1 / 0,3 / 0,5

## SPRUNG

<b>Fehlerhinweise</b>	<b>Abzüge</b>
<b>Anlauf/Einsprung</b>	
Unkoordinierter Anlauf/Einsprung	0,1 / 0,3 / 0,5
<b>1. Flugphase</b>	
Armzug von der Seite	0,3
Armzug von oben	0,5
Hüftwinkel	0,1 / 0,3 / 0,5
Hohlkreuz	0,1 / 0,3 / 0,5
<b>Abdruckphase</b>	
Schulterwinkel (ARW)	0,1 / 0,3 / 0,5
Zusätzlicher Stütz (Laufen auf dem Sprunggerät)	je 1,0
<b>2. Flugphase</b>	
Ungenügende Höhe	0,1 / 0,3 / 0,5 / 1,0
<b>Sonstiges</b>	
Ungenügende Dynamik	0,1 / 0,3 / 0,5
Anlaufversuch ohne Ausführen eines Sprunges	1,0 (von der D-Note)
Ab P7: Kopfstand auf dem Tisch	Sprung ungültig