

Reck - P1

Name	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüft-Abzug zum Stand vorlings	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings	Wertung
					Abzüge / Endnote
	0,2	0,3	0,2	0,3	
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/

Reck - P2

Name	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüft-Abzug zum Stand vl	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Vorsprung, Rückschwung zum Niedersprung in den Stand vorlings	(Zwischenfedern erlaubt) Felgunterschwung mit Schwungbein (auch beidbeinig)	Wertung
						Abzüge / Endnote
	0,2	0,3	0,2	0,3	1,0	
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/

Reck - P3

Name	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüft-Abzug zum Stand vorl.	Hüft-Aufschwung oder Hüft-Aufzug in den Stütz	Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung	(Zwischenfedern erlaubt) Felgunterschwingung mit Schwingbein (auch beidb.)	Wertung
						Abzüge / Endnote
	0,2	0,3	1,0	0,5	1,0	
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/

Reck - P4

Name	Hüft-Aufschwung oder Hüft-Aufzug in den Stütz	Vorschwung, Rückschwung, Hüft- Umschwung rw	mit direktem anschließendem Felgunterschwung in den Stand	Wertung
				Abzüge / Endnote
	1,0	1,5	1,5	
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/

Reck/Stufenbarren - P5

Name	Vorschwung, Rückschwung über den Winkelhang in den Stand	(Schritt nach vorn erlaubt), Hüft-Aufzug	Vorschwung, Rückschwung, Hüft-Umschwung rw	mit direkt anschließendem Felgunterschwung in den Stand	Wertung
					Abzüge / Endnote
	1,5	1,0	1,5	1,0	
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/
					/

Stufenbarren - P6

Name	Vorschung, Rückschwung über den Winkelhang	Hüft-Aufzug	Felge vw (Hüft- Umschwung vw)	Rückschwung, Hüft-Umschwung rw	mit direkt anschließendem Felgunterschwing in den Stand	Alternativ: Rückschwung - Aufgrätschen, Grätschfelgunter- schwung	Wertung
							Abzüge / Endnote
	1,0	1,0	1,5	1,0	1,5	1,5	
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/
							/

Stufenbarren - P7

Name	Kippe	Rückschwung, Hüft- Umschwung rw	Vorschwung, Rückschwung, Aufhocken, Griffwechsel z. ob. Holm	Vorschwung, Hüft- Aufschwung a.d. Langhang	Vorschwung, Rückschwung, Hüft- Umschwung rw	mit direkt anschl. Felgunter- schwung in den Stand	<i>Alternativ:</i> <i>Rückschw.,</i> <i>Aufgrätschen,</i> <i>Grätschfelgunter- schwung</i>	Wertung
								Abzüge / Endnote
	1,5	1,0	1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/
								/

Stufenbarren - P8

Name	Kippe	Felge vw	Rückschwung, Hüft- Umschwung rw	Vorschw., Rückschw., Aufhocken, Griffwechsel z. ob. Holm	Vorschw., Langhangkippe, Rückschw.	Abschwung i. d. Hang, Riesen- Aufschwung	Vorschw., Rückschw. mit Abschw. i.d.Hang, Salto rw geh.	Alternativ: Rückschw., Aufgrätschen, Grätschfelgunter- schw. mit 1/2	Wertung
									Abzüge / Endnote
	1,0	1,0	1,0	0,5	1,5	1,0	2,0	2,0	
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/

Stufenbarren - P9

Name	Kippe Ausgrätschen, Kippe	<u>Alternativ:</u> Kippe mit 1/2 LAD	Rückschw., Hüft- Umschwung rw	Vorschw., Rückschw., Aufhocken, Sohlwellumschw. geh., Griffwechsel	Vorschw., Langhang- kippe	Felge vw	Rückschw., Hüft- Umschw. rw	Vorschw., Rückschw. m. Abschw. i.d. Hang, Salto rw geh., geb. o. gestr.	Wertung
									Abzüge / Endnote
	1,0 / 0,5	1,5	0,5	0,5 / 1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/