

# Bayerische Mehrkampfmeisterschaften

# Zeit- und Riegenlaufplan - Turnen

Erwärmung 1. DG 8:00 - 8:45 Uhr

Erwärmung 2. DG: 13:15 – 13:45 Uhr

Gerätturnhalle

Frauen

Stand: 05.07.24

Männer	9.00	9.45	10.30	11.15	12.00	12.30			14:00	14:45	15:30	16:15					
<b>Boden 1</b>	9	2	12	11					16	15	14	17					
<b>Boden 2</b>			1	10													
<b>Sprung</b>	1	9							14	17	16	15					
<b>Barren/ St.-Barren</b>	10	1	9	2	12	11			15	14	17	16					
<b>Reck</b>	12	11	10	9													
<b>Pause</b>	2   11	10   12	2   11	12					17	16	15	14					

Sprung-Kari = Boden 2 Kari

3-fach Halle

Frauen	9.00	9.45	10.30	11.15					14:00	14:45	15:30	16:15					
<b>Sprung 1</b>	13	4	3						18	21	20	19					
<b>Sprung 2</b>												22					
<b>St-Barren 1</b>	5+8	13	6						19	18	22	20					
<b>St-Barren 2</b>	3	7	4								21						
<b>Balken</b>			13														
<b>Boden 1</b>	6	5+8		13					20	19	18						
<b>Boden 2</b>	4	3	7						21	22							
<b>Pause</b>	7	6							22	20	19	18   21					

Boden 2 Kari = St-Barren 2 um 16:15 Uhr

Boden 1 Kari = Sprung 2 um 16:15 Uhr