

## Infos für Gaue zur Durchführung einer Trainer-Assistenten Ausbildung:

Wir bezeichnen die Trainerassistenten-Ausbildung gerne als „Vorstufenqualifikation“ für unsere Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe). Die Ausbildung wird empfohlen, wenn Jugendliche ihre Trainer/Übungsleiter im Verein unterstützen wollen allerdings noch zu jung für die Übungsleiter C-Ausbildungen sind.

Die Ausbildung wird von den Turngauen organisiert und angeboten, findet meist an 2 Wochenenden statt und hat einen Umfang von 32 UE. Die Inhalte der Ausbildung sind unter anderem das Helfen und Sichern beim Gerätturnen, allgemeine Grundsätze zum methodischen Stundenaufbau sowie viele praktische Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Tanz, Fitness/Aerobic, kleine Spiele, Orientierungslauf, TGM/TGW und Trendsport. Ab dem Jahr 2024 darf eine maximale Anzahl von 30 Teilnehmenden nicht überschritten werden.

### Voraussetzungen

Teilnehmen können alle, die im laufenden Kalenderjahr 14 Jahre alt werden, sofern sie Mitglied in einem BLSV-Mitgliedsverein sind.

### Prüfungsanforderungen

Zum Bestehen der Trainerassistenten-Ausbildung müssen die Teilnehmenden eine Hausarbeit anfertigen. Die Hausarbeit muss den im Lehrgang besprochenen Kriterien entsprechen. Für die Bewertung ist die Lehrgangsleitung zuständig. Die Hausarbeit darf bei größeren Mängeln, in Absprache mit der Lehrgangsleitung, zum Bestehen ausgebessert werden.

### Inhalt

#### Übungsleiterassistentenausbildung - Beispielhaftes Programm

1. Wochenende Samstag			Referenten
1	9:00 – 9:45	Begrüßung und Sportorganisation	
1	9:45 – 10:30	Allgemeine Stundenplanung + Stellung der Hausarbeit	
2	10:30 – 12:00	Trendsport: Slackline/ Parkour/ Ultimate	
1	12:00 – 12:45	Bewegungskünste 1: Jonglage	
1	13:45 – 14:30	Spezielle Erwärmung im Gerätturnen	
2	14:30 – 16:00	Turnen 1: Boden	
1	16:00 – 16:45	Turnen 2: Sprung	
1	16:45 – 17:30	Krafttraining im Gerätturnen	
1. Wochenende Sonntag			
2	9:00 – 10:30	Shows und Vorführungen	
2	10:30 – 12:00	Ropeskipping	
2	13:00 – 14:30	Bewegungskünste 2: Akrobatik	
2. Wochenende Samstag			
2	9:00 – 10:30	Konditionelle Grundlagen	
1	10:30 – 11:15	Didaktik und Kommunikation	
2	11:15 – 12:45	Kleine Spiele	
1	13:45 – 14:30	Sportrecht: Aufgaben der Trainerassistenten	
2	14:30 – 16:00	Turnen 3: Ringe/ Seitpferd/ Schwebelbalken	
2	16:00 – 17:30	Turnen 4: Reck/ Barren	
2. Wochenende Sonntag			
1	9:00 – 9:45	Auf- und Abwärmen	
2	9:45 – 11:15	Koordinative Grundlagen (mit Minitrampolin)	
2	11:15 – 12:45	Besprechung der Hausarbeiten – exemplarische Beispiele + Ausgabe der Scheine	

Bei weiteren Fragen zum Inhalt oder Ablauf der Trainerassistenten-Ausbildung kann sich gerne per Mail an [simona.koenig@btv-turnen.de](mailto:simona.koenig@btv-turnen.de) gewendet werden.

### Skripte + Ausweise

Das Skript zur Trainerassistenten-Ausbildung erhält jeder durchführende Gau digital. Die digitale Version kann an alle Teilnehmenden weitergeleitet werden. Die BTJ hat sich im Sinne der Nachhaltigkeit dazu entschieden das Skript nur noch digital anzubieten. Alle Jugendlichen, die die Ausbildung erfolgreich absolviert haben, bekommen den Ausweis „Trainer-Assistent/in Breitensport“ der BTJ. Der Ausweis soll am letzten Lehrgangstag an die Teilnehmer ausgegeben werden.

Das digitale Skript + Ausweis werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### Was für Unterlagen müsst ihr bitte an die BTJ senden?

Bitte Teilnehmerliste und Zeitplan per Mail an [simona.koenig@btv-turnen.de](mailto:simona.koenig@btv-turnen.de) senden.

### Ausbildungsgebühren

Seit Januar 2023 ist der Mindestbetrag der Teilnehmergebühr 50€ für BTV-Mitglieder und 75€ für Sonstige.

### Erscheinen im Bildungsprogramm

Wenn die Ausbildung in eurem Gau im Bildungsprogramm 2026 erscheinen sollen, muss die Ausbildung bis zum 30.09.2025 in Sybi fertig eingegeben sein.

### Erscheinen auf der Homepage

Bitte alle notwendigen Informationen (Ort, Datum, Meldeadresse, Meldeschluss, Lehrgangsleitung, LG Nummer, TN-Gebühren) per Mail an [simona.koenig@btv-turnen.de](mailto:simona.koenig@btv-turnen.de) senden.

Danke für euren Einsatz! Wir freuen uns, dass in diesem Jahr wieder viele Turngaue eine Trainerassistenten-Ausbildung anbieten und damit den Jugendlichen die Möglichkeit zu einer umfassenden Ausbildung als Teil der Jugendarbeit im Verein ermöglichen.

Euer BTJ-Team